

Trepunktskorsett

Guide för hantering och skötsel



Om din korsett

Din korsett syftar till att förhindra felaktiga rörelser och stabilisera din rygg i vissa riktningar. Detta för att förhindra ytterligare komplikationer under läkning.

För att korsetten ska ha en optimal passform för just dig bör den alltid vara tillpassad av en ortopedingenjör.

Användning

Använd gärna ett linne under korsetten. Du kan också använda korsetten utanpå kläderna. Säkerställ att inga veck, sömmar, knappar, dragkedjor eller liknande kan skapa obehag.

I första hand gäller de instruktioner som du fått av din läkare/sjukgymnast. Tänk på att du även kan behöva medhjälpare för att ta på korsetten.

Korsetten består av en främre ram och ett band med en bakre tryckplatta. Bandet har vid infästningen ett spänne med hävarm. Detta spänne ska vara öppet när du tar på dig korsetten.

1. När du ska ta på din korsett bör du alltid ligga ned. Böj benen och placera ramen på framsidan av kroppen, så att den nedre delen av korsetten precis går över lårens framsida. Den lilla, rörliga bröstplattan skall peka uppåt, mot nyckelbenen.

2. Öppna spännet och vik hävarmen utåt/bakåt. Dra bandet runt kroppen och se till att den bakre tryckplattan hamnar mitt på längdryggen, eller på det ställe du blivit instruerad av din läkare eller sjukgymnast.

3. Ta tag i draghandtaget på bandet och dra detta utåt/bakåt på sidan. Fäst draghandtagets hål i fästskruven på sidan av ramen. Spänn sedan andra spännet på motsatta sidan.

Korsetten ska användas enligt läkares ordination. Korsetten ska normalt sett alltid vara på när du inte ligger i säng.

Skötsel

Tvätta korsetten med ljummet vatten och en mjuk trasa. Använd endast mildt tvättmedel. Använd inga varmluftsapparater för torkning, eftersom plasten då kan förändra formen.

Fråga din behandlande läkare om korsetten ska vara på när du duschar.

Begränsning/försiktighet

När korsetten är ny bör du vara observant på eventuella tryckmärken. Rodnader bör försvinna någon timma efter användning. Om någon förändring inträffar i smärthanseende eller om du upplever någon försämring i allmäntillståndet, kontakta din läkare.

Om korsetten utsätts för yttre våld och du misstänker att formen har ändrats, kontakta oss på ditt ortopedtekniska center. Kontrollera regelbundet spännet och bandet så att de inte är slitna eller att det finns sprickor. Kontrollera att läget på bandet inte har ändrats.

Kontrollera också att inga skruvar är lösa. Om något inte känns som det brukar eller något av ovanstående har inträffat, kontakta oss.

Kontakta oss

Vi på Aktiv Ortopedteknik är glada över att kunna hjälpa dig. Vi har lång erfarenhet, stort produktkunnande och vill alltid ge dig bästa service.

Kontakta oss gärna för ett personligt möte. På vår hemsida hittar du din närmaste Aktiv Ortopedteknik.