

Raynauds- mottagning

Välkommen till
Aktiv Ortopedteknik
Rehabilitering
i Stockholm



PÅ UPPDRAG AV
REGION STOCKHOLM



AKTIV
ORTOPEDTEKNIK

Raynaudsmottagning

Hos Aktiv Ortopedteknik har vi en specialistmottagning för patienter med köldproblem beroende på Raynauds fenomen

För vem

Aktiv Ortopedteknik Rehabilitering ansvarar för att ta emot personer med Raynauds fenomen. För att komma till oss behöver du en remiss från din läkare.

Rehabilitering

En arbetsterapeut utreder dina köldproblem och du får lära dig mer om ditt tillstånd samt får information om förebyggande egenvård och strategier för att motverka symtomen. Det ingår även information om material och utprovning av värmehjälpmiddel vid behov.

Symtom Raynauds fenomen

Temperaturberoende kärlsammandragningar i händer och fötter ger tydliga vita eller blågrå avgränsningar.

Nedsatt känsel, domningar och stickningar är vanliga symtom och många upplever det smärtsamt när cirkulationen återkommer och blodet pulserar tillbaka igen. Värme mildrar och förebygger symtomen.

Välkommen att kontakta oss:

Tel: 08-624 95 50
E-post: bergshamra@aktivortopedteknik.se
Adress: Barks väg 7, 170 70 Solna
Hemsida: www.aktivortopedteknik.se



Landstingets patientavgifter och högkostnadsskydd gäller.

Närmaste busshållplatser: Bergshamra Bro och Bergshamra gård **Tunnelbanestation (röd linje):** Bergshamra uppgång Södra Bergshamra och Stocksunds torp.

Direktbussar från: *Danderyds sjukhus;* Buss 157, 176, 177, 178, 613.
Solna station; Buss 156, 176 och 177. *Spånga station och Rissne;* Buss 157.
Kista Centrum; Buss 178, 613. *Karolinska Universitetssjukhuset i Solna;* Buss 508.
Jakobsbergs Centrum; Buss; 178