

Guide för hantering och skötsel

Vad är en liner?

En liner, används för att ge en bra förankring mellan benet och protesen. Den minskar risken för skav och tar även upp stötar.

Tillsammans med hylsa, manschett och en backventil skapas ett vakuum som håller protesen säkert förankrad mot benet. Alternativt kan protesen förankras med en koppling i botten på linern.

Linern är vanligtvis tillverkad i silikon, polyuretan eller termoplastisk elastomer. Den innehåller oftast hudvänliga oljor, och kan ha en behandlande effekt på ärrvävnad.

Att ta på en liner

1. Se till att benet är rent och fritt från tvål, salvor etc. Vänd linern ut och in. Placera botten av linern mot änden av benet. Var noga med att få kontakt med botten av linern så att ingen luft innesluts.
2. Rulla upp linern på benet. Se till att rätt sida av linern sitter vänd framåt. Om linern har en koppling i botten, ska denna hamna centrerat.
3. Man får under inga omständigheter *dra* upp linern på benet.
4. Se till att det inte är några veck eller luffickor mellan huden och linern.

Hudvård/Problem

När patienten börjar använda sin liner för första gången är huden inte van vid den nya miljön. Använd linern enligt patientens individuella schema (se sista sidan) eller rekommendation från ortopedingenjör. Var alltid uppmärksam på eventuella hudförändringar.

Om problem uppstår, såsom exempelvis eksem, blåsor eller skav, bör patienten genast avbryta lineranvändandet och kontakta oss på patientens ortopedtekniska center.

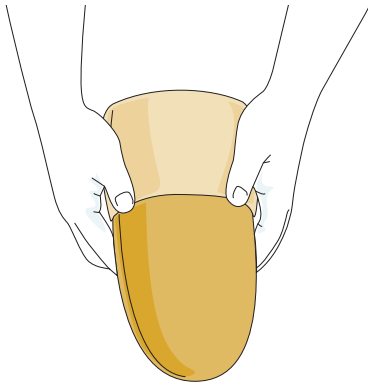
Patienten bör ha två stycken fungerande liner som används varannan dag. De bör även vara av lite olika längd för att minska risken för hudbesvär vid linerkanten.

När linern tas av på kvällen bör huden tvättas med mild oparfymrad tvål. Smörj därefter in huden med oparfymrad återfuktande kräm. Torr hud kan leda till klåda, ökad svettning och hudproblem.

Observera att man aldrig får använda hudkräm samtidigt som man bär liner, såvida inte läkare har ordinerat detta.



Att ta av en liner



Viktigt!

Använd inte linern om din hud är skadad på något vis. Tvätta linern innan du använder den för första gången. Linern bör inte utsättas för extrem värme, så som exempelvis direkt solljus, bastu, element mm. Detta kan förändra funktion, hållfasthet och utseende.

Skötsel

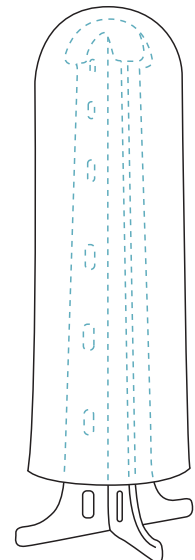
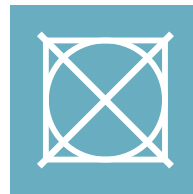
För att linern ska fungera optimalt bör den **rengöras dagligen** på insidan. Detta gör du enklast genom följande steg:

1. Vänd först linern ut och in.
2. Tvätta med mild, parfymfri tvål. Undvik att skrubba, då detta kan skapa sprickor i materialet.
3. Skölj ordentligt för att få bort alla tvålrester.
4. Torka sedan torrt med en ren, icke luddande trasa eller handduk. Förvara alltid linern rättvänd (insidan inåt).
5. Låt den torka på torkställning eller ligga luftigt.

Beroende på material i linern kan skötselråden variera.

Ortopedingenjören ger besked om vad som gäller för linern. Om ortopedingjören har satt ett kryss i rutan gäller även följande för denna liner.

Desinficering bör ske en gång i veckan. Tvätta av linern med en liten mängd alsolsprit eller med desinficerande våtservett.



- Tvätta först linern som vanligt.
- Rengör sedan hela linerns insida med alsolsprit eller en våtservett.
- Låt den torka på torkställning eller ligga luftigt.