

Skoändringar

Guide för hantering och skötsel



Syfte med skoändringen

Skoändringar kan förskrivas av olika anledningar.

Skoförhöjning görs då man har en benlängdsskillnad eller om man under en viss tid behöver förhöjning på skor, t ex efter en hälseneruptur.

En **rullsula** förskrivas då man har behov att minska belastningen på framfoten. Rullsulnan innebär att man förändrar skons undersida för att ändra stegavvecklingen genom att avvecklingen av steget inte kräver rörelse av stortån utan denna sker via rullsulnan. För att rullsulnan ska fungera optimalt behöver skorna kunna förankras ordentligt på foten. En snösko är att föredra.

Vad händer med skorna?

För att förändra eller förhöja skorna behöver man göra åverkan på skornas undersida. Man kan antingen dela sulan eller slipa bort det yttersta lagret för att sedan kunna bygga ändringen (förhöjningen eller rullsulnan).

Slipning av skorna görs då sulnan är så tunn att den inte går att såga i. Vid slipning av skorna sätts en slitsula på efter det att ändringen är gjord.

Delning av sulorna görs då det finns en grövre sula eller om patienten ber om att få behålla sulan, i den mån det går. Sulor som innehåller gel, stötdämpning eller liknande kommer att bli förstörda vid delning. Vid eventuellt återställande av skon kommer det att synas att skorna blivit åtgärdade tidigare. Har slitsulan slipats bort sätter man på något liknande. Efter delning sätts den "gamla" sulan på, men det kommer att synas efter sågningen.

Vi behöver alltid hela paret då vi ska göra en förhöjning eller en rullsula.

Leverans

Det tar normalt ca tre veckor innan skor inlämnade för förhöjning, rullsula eller liknande är klara för leverans.

Rutiner och avtal varierar mellan olika landsting vilket gör att olika leveranssätt kan förekomma.

Antingen kommer vi på Aktiv Ortopedteknik att kontakta er då skor finns att hämta eller så kommer vi överens med dig om att skicka hem skorna till dig när de är klara. Detta kan i så fall medföra en extra kostnad.

Allmänt

Vid behov av fler ombyggnader av skorna än remissen medger ber vi er att åter kontakta er läkare för eventuell förskrivning av ytterligare ändringar (förhöjningar eller rullsulor)

Du är alltid välkommen att ringa oss om du har frågor angående ditt ortopedtekniska hjälpmedel.

Kontakta oss

Vi på Aktiv Ortopedteknik är glada över att kunna hjälpa dig. Vi har lång erfarenhet, stort produktkunnande och vill alltid ge dig bästa service.

Kontakta oss gärna för ett personligt möte. På vår hemsida hittar du din närmaste Aktiv Ortopedteknik.