

Proteser

Guide för hantering och skötsel



Om din protes

En protes är ett individuellt anpassat hjälpmedel som ersätter en förlorad kroppsdel. Valet av protestyp är beroende av dina behov, dina fysiska förutsättningar och amputationsnivån.

Användning

Har du en liner eller liknande ska den sättas på först. Var noga så att det inte bildas lufffickor i botten mellan stump och liner.

Talka eller blöt utsidan av linern så blir det lättare att rulla upp den. Är linern tygklädd behövs inte detta.

Om du använder protes utan liner tar du på lämpligt antal strumpor för att uppnå optimal passform.

Nästa steg är att ta på eventuell innehylsan och därefter protesen. Uppkommer det svårigheter att få på innehylsa och/eller protesen kan det underlätta om du tar på en tunn strumpa mellan liner och de olika hylsorna.

Om du efter en tids användning känner av tryck som inte har funnits tidigare eller att protesen känns alldeles för stor kan det hjälpa att ta på en protesstrumpa som fyller ut protesen. Hör av dig till oss om problemet kvarstår.

Använder du en liner med en pinne i botten måste du vara observant på att eventuella strumpor utanpå din liner är ordentligt uppdragna så att de inte fastnar i låset.

Skötsel

Tvätta stumpen varje dag! Smörj gärna in en mjukgörande kräm på kvällen, men inte på morgonen innan du tar på protesen.

En liner ska tvättas dagligen med mild tvål och ljummet vatten och torkas av med en handduk som inte luddar av sig.

Linern ska alltid förvaras rättvänd när den inte används.

Strumpor tvättas regelbundet i maskin, 40 grader. Proteshylsan ska torkas ur regelbundet med en fuktig trasa.

Begränsning/försiktighet

Protesanvändning medför alltid en risk för skav och tryck. När en ny protes tas i bruk ska du vara extra observant på vad som händer med din hud på stumpen. Inspektera huden med avseende på tryckmärken, rodnader och eventuella överkänslighetsreaktioner. Börja med att använda proteserna korta stunder då du fått en ny hylsa eller justeringar är gjorda.

- Lägg aldrig något i hylsan för att "avlasta" tryck.
- Massera stumpen dagligen.
- Om blåsor eller andra hudförändringar uppstår, vila helt från proteserna och kontakta oss på ditt ortopedtekniska center.
- Hylsan ska gå på lite trögt. Om stumpen har svullnat eller smalnat så passar ej proteserna, vilket kan leda till skavsår. Volymen kan anpassas med olika antal protesstrumpor.

För dig med ben- eller fotprotes:

Om du använder rullstol – använd alltid rullstolens fotstöd när du har proteserna på dig. Fotstödet ska vara anpassat med avseende på längd, knä- och fotvinkel.

Om du är underbensamputerad och använder rullstol utan att ha proteserna på dig ska du använda amputationsbenstödet. Knäleden ska hållas så rak som möjligt för att motverka svullnad. Vid svullnad passar inte proteserna optimalt och risk för skav och trycksador uppstår.

Kommer ljud från proteserna – uppsök oss omgående. Det kan även vara bra att boka en tid för en årlig översyn av ditt hjälpmedel.

Allmänt

Rådfråga din läkare eller oss på ditt ortopedtekniska center vid behov av ny protes. Vanligtvis krävs det en ny ordination av behörig ordinator.

För bästa service, boka tid för ditt besök oss. Får du förhinder, var god och avboka i tid så att andra patienter har möjlighet att få service. Avsätt ordentligt med tid för ditt besök hos oss.

Du är alltid välkommen att ringa oss om du har frågor angående ditt ortopedtekniska hjälpmedel.

Kontakta oss

Vi på Aktiv Ortopedteknik är glada över att kunna hjälpa dig. Vi har lång erfarenhet, stort produktkunnande och vill alltid ge dig bästa service.

Kontakta oss gärna för ett personligt möte. På vår hemsida hittar du din närmaste Aktiv Ortopedteknik.