

Ortoser

Guide för hantering och skötsel



Om din ortos

En ortos är ett individuellt anpassat hjälpmedel som kan stabilisera en led eller förhindra en onormal rörelse.

En ortos kan också hjälpa kroppen att hantera felställningar, avlasta tryckpunkter och ge värme. Syftet är att förbättra funktion och/eller lindra smärta i den skadade kroppsdelen.

Användning

Använd ditt hjälpmedel enligt instruktion från din läkare eller din handläggare hos oss på ditt ortopedtekniska center.

Använd alltid en ren strumpa under din ortos.

Skötsel

Det är viktigt att ortosen hålls hel och ren, det ökar din komforten och ortosens livslängd. Skötseln beror på vilket material den är tillverkad i, men det går alltid bra att torka av ortosen med ett mildt rengöringsmedel och en lätt fuktad trasa.

Låt alltid ortosen självtorka i normal rumstemperatur. Undvik värmekällor som torkskåp, element, etc. – eftersom ortosen då kan ändra form.

Inspektera ortosen ofta med avseende på slitage av material och glapp i eventuella leder.

Ta kontakt med din ortopedtekniska avdelning om något gått sönder, slitits ut, går trögt eller gnisslar.

Om ditt hjälpmedel har mekaniska leder bör du boka tid för professionell översyn av ditt hjälpmedel årligen.

Begränsning/försiktighet

När ortosen är ny bör man till en början använda den under kortare stunder om inte annat har föreskrivits.

Var uppmärksam på eventuella tryckmärken eller skav. Det är särskilt viktigt om benet eller foten svullnar eller om du upplever att du har fått nedsatt känsel.

Om tryckmärken eller rodnader inte försvinner efter avslutad användning bör du kontakta oss. En justering kan då vara nödvändig och den är kostnadsfri.

Allmänt

Skulle du behöva ett nytt hjälpmedel kontaktar du din läkare först.

Kontakta oss

Vi på Aktiv Ortopedteknik är glada över att kunna hjälpa dig. Vi har lång erfarenhet, stort produktkunnande och vill alltid ge dig bästa service.

Kontakta oss gärna för ett personligt möte. På vår hemsida hittar du din närmaste Aktiv Ortopedteknik.